



**Kostenlos  
zum Mitnehmen!!!**

■ Story

## Der Trekker

Manfred Kalbitzer

■ Messe

## Baumesse

Idar-Oberstein

■ Ausstellung

## Offene Werkstätten

Edelsteinregion

■ Bühne/Konzerte/Festivals

## 10 Jahre Clowns mit Herz

Bad Sobernheim

15 Jahre  
**GOLDANKAUF**

seriöser, kompetenter Barankauf von privat,  
auch kleine und Kleinstmengen an Schmuck,  
Altgold, Zahngold, Altsilber und mehr.  
Präziseste Prüfung mit Röntgengerät nur bei uns!

**GOLDHANDEL**  
An- und Verkauf von Anlagegold

z. B. Kruegerrand, Maple Leaf und  
Barren jeder Größe zum Tageskurs

Edelmetallkontor  
IDAR-OBERSTEIN e.K.  
Mainzer Str. 68 - Idar-Oberstein  
Geöffnet Mo-Fr: 8:00 - 17:30 Uhr  
Sa. nach Terminabsprache  
Ruf: 06781 / 26 39 215

In der Schmuckstadt Idar-Oberstein  
und Umgebung

## Offene Werkstätten

23. + 24.03.2024  
10 - 19 Uhr

Kommen Sie mit auf eine unvergessliche  
Reise durch das **EdelSteinLand**.  
Treffen Sie **kreative Menschen**, bestaunen  
Sie faszinierende Schmuckstücke und  
genießen Sie den Hunsrück mit all seinen  
wunderbaren Facetten.

Informationen auf unserer Website:

[www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de)

KARL-MAY-FESTSPIELE MÖRSCHIED

JUBILÄUMSSAISON 35 JAHRE  
FREILICHTBÜHNE

## DER SCHATZ IM SILBERSEE

29.06.-04.08.2024



Infos und Tickets unter:  
[www.Karl-May-Moerschied.de](http://www.Karl-May-Moerschied.de)

# Wir drucken. Natürlich.

PRINZ-DRUCK Print Media – Ihr Partner für  
die Produktion von Premium-Printmedien.  
Kompetent, individuell und nachhaltig.  
Wir machen Ihre Ideen sichtbar. Natürlich!

 55743 Idar-Oberstein  
 [www.druckerei-prinz.de](http://www.druckerei-prinz.de)



 **PRINZ  
DRUCK**  
Print Media GmbH & Co KG



## Abstand von der „digitalen Epilepsie“



Dieses Zitat von Manfred Kalbitzer, dem Protagonisten unserer aktuellen Story, hat mich wirklich nachdenklich gestimmt. Schon lange ist bekannt, dass digitale Medien und technische Geräte wie Smartphones, Tablets und Computer einen immer größeren Stellenwert in unserem Leben einnehmen, erschreckenderweise sogar schon bei kleinen Kindern. Und natürlich macht das was mit uns und unserem Gehirn. So haben Forscher herausgefunden, dass intensive Mediennutzung Konzentration, Erinnerungsvermögen, Lernfähigkeit und sogar die soziale Kompetenz beeinflussen.

Da ja gerade der Jahresanfang immer wieder für gute Vorsätze herhalten muss, wäre der Vorsatz et-

was Abstand von der „digitalen Epilepsie“ zu gewinnen ja vielleicht gar nicht so verkehrt. Denn es gibt ja auch im analogen Leben so viel zu erleben. Unser Heft ist voll mit vielen tollen Veranstaltungen unterschiedlichster Art.

Warum nicht einfach mal wieder ins Theater gehen, eine Messe oder ein anderes Event besuchen statt auf den Bildschirm zu schauen.

Oder eben kurzerhand mal raus in die Natur zum Wandern. Es muss ja nicht gleich eine so eine riesige Strecke sein, wie Manfred sie absolviert. Schon kleine Touren haben eine positive Wirkung. Eine Studie des Deutschen Wanderverbands kommt nämlich zu dem Ergebnis, dass sich nach einer Wanderung 82,7 Prozent glücklich und zufrieden fühlen.

In dem Sinne runter vom Sofa, weg vom Handy und rein ins (analoge) Leben. Dabei wünschen wir wie immer viel Spaß.

## Inhalt

### ■ Editorial

Inhalt/Impressum S. 3

### ■ Neuheiten

Buchtipps S. 4

Musik aus der Region S. 4

### ■ Messen/Gewerbe/Schauen

Baumesse Idar-Oberstein S. 5

23. Internationale Achatbörse Niederwörresbach S. 5

Raiffeisenbank "Nahe" eG mit dem ersten elektronischen Schließfach in der Region S. 6

Offene Werkstätten 2024 Idar-Oberstein und Umgebung S. 7

### ■ Aktivitäten/Sport/Spiel

Pfälzer Berglandtrail S. 8

Entdeckertour Traumschleife Gräfin Loretta, Frauenberg S. 8

Umbau der Freilichtbühne Mörschied für „Der Schatz im Silbersee“ S. 9

### ■ Story

Trekkin' all over the World Manfred Kalbitzer S. 10

### ■ Konzerte/ Bühne/ Festivals

10 Jahre Clowns mit Herz, Bad Sobernheim S. 12

Stadtheater Idar-Oberstein S. 12

WinterPause – Bunte S. 12

Abende an kalten Tagen, Morbach S. 12

KuKuK e.V. Kastellaun S. 13

LaLeLu – Alles richtig gemahcht!, Kirn S. 13

SWR1 Hits und Storys, Morbach S. 13

Frech und Frivol, Schwollen S. 13

### ■ Termine

Veranstaltungskalender S. 14

## Normstahl Garagentore.

Die Tore mit dem +

+KOMFORT +VIELFALT +SICHERHEIT +LEISTUNG

Ihr Fachhändler vor Ort:



Fey & Co. GmbH  
Industriestraße 3 · 55606 Kirn  
Tel.: 0 67 52-93 03 21  
Fax: 0 67 52-93 03 14  
www.fey-baucenter.de  
Ansprechpartner: Rolf Flohrmann  
rolf.flohrmann@fey-baucenter.de



stadtlandfluss\_slf

## Impressum **STADTLANDFLUSS** [www.slf-tipps.de](http://www.slf-tipps.de)

**Herausgeber:** HausmacherArt Werbeagentur Henning Bleisinger, Constanze von Mittelstaedt Hauptstraße 41 a, 55608 Bergen

**Idee, Gestaltung und Layout:** HausmacherArt Werbeagentur, Henning Bleisinger, [www.hausmacherart.de](http://www.hausmacherart.de)

**Redaktion:** Henning Bleisinger Constanze von Mittelstaedt, [kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)

**Erscheinung:** 1 x im Quartal  
Auslage an über 1.000 Auslagestellen in den Kreisen Birkenfeld, Bad Kreuznach, Kusel, Rhein-Hunsrück-Kreis, Bernkastel-Wittlich, St. Wendel und Umgebung

**Fotos:** Redaktion oder Auftraggeber, ggfs. entsprechend gekennzeichnet

**Auflage:** 15.000 Exemplare  
**Druck:** PRINZ DRUCK Print Media, Idar-Oberstein

**Anzeigen:** Henning Bleisinger, 0 67 52 - 91 46 88, [kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)

**Titelfoto:** Trekker Manfred Kalbitzer, Foto: Henning Bleisinger

Für unaufgeforderte Manuskripte übernehmen wir keine Haftung. Für die Angaben im Veranstaltungskalender übernehmen wir keine Gewähr. Für Fehler und Irrtümer keine Haftung. Für die Inhalte externer Webseiten übernehmen wir keine Haftung.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

[www.slf-tipps.de](http://www.slf-tipps.de)



## Unser Service macht den Unterschied!



**BIEHL FEUERSCHUTZ**

Seit 1984

**INHABER:** Marc Ritter | In der Gass 11 | 55767 Schwollen  
**TELEFON:** 0 67 87 / 299 03 15 | **TELFAX:** 0 67 87 / 299 03 20  
**E-MAIL:** [info@biehl-feuerschutz.de](mailto:info@biehl-feuerschutz.de)  
**INTERNET:** [www.biehl-feuerschutz.de](http://www.biehl-feuerschutz.de)

Brandschutzbeauftragter | Fachgeschäft für Feuerlöscher, Wandhydranten u. Steigleitungen, Brandschutzklappen | Rauchmelder | Rauchabzugsgeräte (RWA) | Brandschottung | Löschanlagen | Brandschutztüren u. Feststellanlagen | Feuerwehrbedarf | Zubehör



„Nichts verscheucht böse Träume schneller als das Rascheln von bedrucktem Papier.“ Cornelia Funke



Bei uns gibt es bedrucktes Papier für jedes Alter. **Komm einfach zu M+R.**

Vollmersbachstr. 65 (EKZ)  
55743 Idar-Oberstein  
Telefon: 0 67 81 / 4 17 99

Telefax: 0 67 81 / 4 26 20  
E-Mail: [Info@mr-gmbh.de](mailto:Info@mr-gmbh.de)  
[www.mr-gmbh.de](http://www.mr-gmbh.de)



### Musik aus der Region



**Rock-Coverband aus Bad Sobernheim**

Julian, Werner, Michael, Gernod, Stephan und Claudia (v.l.)

Die Band FelkeRock wurde 2023 gegründet und durfte sich auf dem 14. nationalen Bergen-Treffen in Bergen bei Kirm erstmals öffentlich vorstellen. Der Auftritt war für die Band eine schöne musikalische Herausforderung, da sie sich nur einige Wochen vorher zusammengefunden hatte.

Zwischenzeitlich hat sie ihre Setlist und auch ihre instrumentale Aufstellung allerdings erweitert. Neue Songs kamen hinzu, um das Programm deutlich zu auszubauen.

Die sechsköpfige Band, bestehend aus Claudia Audri-Götz (Gesang), Michael Hass (Gitarre), Stephan

Brendel (Gitarre/Gesang), Werner Christmann (Keyboard), Gernod Andrée (Schlagzeug) und Julian Uebel (Bass), plant für das Jahr 2024 in der Nahe-Region einen richtigen Durchstart.

Alle Bandmitglieder bringen ihre ganz eigenen musikalischen Erfahrungen mit, die natürlich mit in die Songs einfließen.

Das aktuell aufgestellte Programm der Band enthält Cover-Songs von Beatles über Metallica und Queen bis Nirvana.

**Kontakt: Julian Uebel**  
01 51/18 32 65 39  
[felkerock@web.de](mailto:felkerock@web.de)

### SaugerService Hunsrück/Nahe zwischen Birkenfeld und Bad Kreuznach

Ich warte/repariere Ihren  
**VORWERK**

**Tel. 0 67 51 / 85 31 48**

vorwerkgeeignetes bzw. originales Zubehör  
Ständig im Sortiment: überholte Gebrauchtgeräte

Keine Vorwerk Werks-Vertretung

### Der Buchtipp von Gerlinde Korell (M+R Buchhandel)

## Rosenkohl und tote Bete

von Mona Nikolay



Jahr gefreut, da wird die Ruhe in der Berliner Kleingartenanlage „Harmonie“ durch Mannes neue Nachbarn Eike und Caro von Ribbek empfindlich gestört.

Als dann auch noch in ihrem Gemüsebeet eine Leiche entdeckt wird und die Polizei mit Manne den Falschen verdächtigt, beschließt Caro, dass sie die Sache selbst in die Hand nehmen müssen. Gartenfreunde werden an dieser Krimi-Reihe ihre Freude haben, da Mona Nikolay mit viel Humor und klarem Blick auf den Mikrokosmos Schrebergarten, ihre liebevoll gezeichneten Figuren zum Leben erweckt und dafür sorgt, dass die Spannung nicht zu kurz kommt.

„Rosenkohl und tote Bete“ ist der erste Band einer Krimi-Reihe um eine Schrebergarten-Kolonie. Gerade noch hat sich Ex-Polizist Manne Nowak auf das Garten-

[www.autohaus-heich.de](http://www.autohaus-heich.de) | tel.: 06544 - 652



## Autohaus Heich

... SERVICE AUS LEIDENSCHAFT

IHR VOLKSWAGEN & VOLKSWAGEN NUTZFAHRZEUGE PARTNER IN RHAUNEN



IDEALER RENTNERPANZER,  
HOCH SITZEN UND GUCKEN  
UND MAXIMALE SICHERHEIT!

**Stexl und Dosine** von Hans-Jürgen Fackler

[www.stexl.de](http://www.stexl.de) · [www.facebook.com/stexl.und.dosine](https://www.facebook.com/stexl.und.dosine)



## Baumesse Idar-Oberstein

16. bis 18. Februar in der Messe Idar-Oberstein

Größer und vielfältiger wird die Baumesse 2024. Interessant ist die Messe für alle, die bauen, renovieren und energetisch sanieren möchten. Von der Beratung zur Finanzierung über wertvolle Tipps von ausgewählten Energieberatern sind es vor allem die bauausführenden Firmen der Region, die den Besuch der Baumesse so interessant machen. Ob Holzbau, Heizungsbau, Fertighäuser, Solarmodule oder Altbausanierung, für alle Themenbereiche

sind Aussteller vor Ort. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist das Thema Einbruchschutz, dazu gibt es unter anderem Informationen und Vorführungen durch das Polizeipräsidium Trier. Bei einem leckeren Catering können die Besucher sich eine entspannte Pause gönnen. Die Messe ist am Freitag, von 14 bis 18 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt 5 bzw. erm. 3,50 Euro. Aber im Vorfeld wird es zusätz-



lich verschiedene Aktionen geben, über die Interessenten Freikarten erhalten können.  
[www.messe-io.de](http://www.messe-io.de)



Verkauf · Vermietung · Home Staging

**immobilienagentur**  
Schmidt GmbH

**Wohn-Juwel VB 590.000 €\* mit tollem Grundstück in Idar-Oberstein**

Grundstück (ca.): 1.355 m<sup>2</sup>  
Wohnfläche (ca.): 206 m<sup>2</sup>  
Zimmer: 7

Grundstück (ca.): 151 m<sup>2</sup>  
Wohnfläche (ca.): 215 m<sup>2</sup>  
vermietb. Fläche (ca.): 375 m<sup>2</sup> **VB 377.000 €\* Attraktive Anlage-Immobilie mit Selbstnutzer-Option in Idar-Oberstein!**

\*Kaufpreis zzgl. Verkäufer-/Käufer-Provision 3,57 % vom Kaufpreis (inkl. 19 % MwSt)

Mühlenstraße 69 · 55743 Idar-Oberstein · 067 84/25 49  
[www.immo-alexschmidt.de](http://www.immo-alexschmidt.de) · [info@immo-alexschmidt.de](mailto:info@immo-alexschmidt.de)

**RATS APOTHEKE**  
DOMINIK BEUTLER

Hauptstraße 19  
55756 Herrstein  
Tel.: 067 85 - 382

[www.ratsapotheke-herrstein.de](http://www.ratsapotheke-herrstein.de) *Schnelle Direktlieferung*

## 23. Internationale Achatbörse

9. u. 10. 3., Niederwörresbach

Die Achatbörse ist eine besondere Mineralien- und Fossilienbörse mit dem Schwerpunkt Achat, versteinerte Hölzer, Fossilien, Edelsteine und Quarzminerale. Jedes Jahr kommen viele der namhaftesten Sammler und Liebhaber aus aller Welt, um an der Veranstaltung teilzunehmen. Außerdem gibt es eine Sonderausstellung „Achate aus dem Osten Europas“, zudem finden am Samstag ab 18.30 Uhr Fachvorträge statt.

Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr  
So.: 10.00 bis 17.00 Uhr  
[achatboerse.com](http://achatboerse.com)

# EM-Planer mit Ihrer Werbung



- als Booklet im praktischen Taschenformat oder als großer Wandplaner
- mit Ihrer individuellen Werbung
- als Werbegeschenk für Ihre Kunden oder als Aufmerksamkeit für Ihre Mitarbeiter
- auch ideal für Vereine

Hauptstraße 41 a  
55608 Bergen/Kirn  
Tel. 067 52. 9146 88  
[info@hausmacherart.de](mailto:info@hausmacherart.de)  
[www.hausmacherart.de](http://www.hausmacherart.de)

Werbung von A-Z



Magazine



Geschäftsdrucksachen



Flyer/Plakate

... und vieles mehr!

Hauptstraße 41 a  
55608 Bergen/Kirn  
Tel. 067 52. 91 46 88

info@hausmacherart.de  
www.hausmacherart.de

# Raiffeisenbank "Nahe" eG mit dem ersten elektronischen Schließfach in der Region

Ab Februar Eröffnung von 500 Fächern in der Zentrale Fischbach



Die Zentrale der RaiBa in Fischbach mit dem neuen Erweiterungsbau

Nachdem der Erweiterungsbau der Zentrale in Fischbach im Juli 2023 nach 14 Monaten Bauzeit fertiggestellt wurde, gibt es nun eine weitere Neuerung, nämlich elektronische Schließfächer. Diese befinden sich im neugebauten Gebäudeteil, der mit einer energieeffizienten Wärmepumpe, die im Sommer auch zur Kühlung der Räumlichkeiten dient, ausgestattet ist.

Vorstand Markus Hofmann erzählt stolz zu den neuen Schließfächern: „Nach unserem Wissen ist dies bisher die einzige Anlage dieser Art in der Region Nahe-Hunsrück-Glan.“ Der Vorteil liegt dabei ganz klar auf der Hand: Kunden können sieben Tage in der Woche, zwölf Stunden

pro Tag (aus Sicherheitsgründen ist der Zugang in den Nachtstunden nicht möglich) auf ihr Schließfach zugreifen und sind damit unabhängig von Öffnungszeiten.

Dabei steht der Kunde am Terminal, präsentiert seine Karte und gibt seine Zugangskennung ein. Danach fährt das elektronische Schließfach die persönliche Box hoch.

Die Schließfächer stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung, je nach Platzbedarf des Kunden. Und selbstverständlich können sie gerne auch von Neukunden genutzt werden.

Zusätzlich wurden im Erweiterungsbau fünf neue Beraterbüros eingerichtet, von denen bereits vier in Be-

trieb genommen wurden. Außerdem gibt es einen Versammlungsraum im Obergeschoss, der sowohl für interne Mitarbeiter- wie auch für externe Versammlungen dient.

Der Erweiterungsbau wurde aufgrund von Platzmangel und der positiven Geschäftsentwicklung der Raiba dringend erforderlich.

So konnten erfreulicherweise drei neue Mitarbeiter eingestellt werden – davon erstmals eine Auszubildende im dualen Studium (Bankkauffrau + BWL-Studium).

Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach sowie E-Ladensäulen für die E-Mobilflotte runden das neue Konzept ab.

[www.rb-nahe.de](http://www.rb-nahe.de)



Nach Präsentation der Karte und Eingabe der persönlichen Zugangskennung fährt das elektronische Schließfach die persönliche Box hoch.



Die Vorstände Jörg Wagner und Markus Hofmann (v.l.) im neuen Versammlungsraum des Obergeschosses



# Offene Werkstätten 2024

23. u. 24. 3. von 10.00 bis 19.00 Uhr, in Idar-Oberstein und Umgebung



Am Wochenende vor Ostern öffnen ausgesuchte Schmuckgestalter ihre Werkstätten.

Zwei Tage lang können die Besucher 20 kreativen Menschen dabei zusehen, wie sie in ihren Handwerksbetrieben kleine und große Kostbarkeiten entstehen lassen. Dabei werden klassische Materialien wie Gold, Silber und Edelsteine, aber auch Samenkapseln, Blätter, Häkelgarn oder Porzellan zu individuellen Schmuckstücken verarbeitet. Durch die unterschiedlichen Arbeitswei-

sen und viele neue Gestaltungssätze kommt eine einzigartige Vielfalt von Schmuckstücken zustande, die sonst nirgendwo in Deutschland zu finden ist.

Lange Tradition und Erfahrung in der Edelsteinbearbeitung in Verbindung mit Innovation und mutigem Ausprobieren machen den Schmuck der Offenen Werkstätten so reizvoll und interessant. Alle näheren Infos dazu gibt es unter:

[www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de)

## Stadenhalle

Restaurant · Biergarten · Heimservice · Kegelbahn

Zur **Verstärkung** unseres Teams suchen wir ab sofort einen

**Koch u. Beikoch** (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

Bewerbung bitte per E-Mail an: [eric.nothof@gmail.com](mailto:eric.nothof@gmail.com) oder Tel. 0151/24 12 29 58

**Reservierungen u. Heimservice**  
**067 81 - 563 95 50**

Im Staden 34-36  
55743 Idar-Oberstein | Inh. E. Nothof  
Öffnungszeiten: tägl. von 17.00-22.30 Uhr  
sonn-/feiertags: 11.00-22.30 Uhr · Di.: Ruhetag

## Umweltpraktikum im Nationalpark Hunsrück-Hochwald



Foto: Mariam Landgraf

v.l.n.r Sophie Boettge, Alexandra Imberh (diesjährige Praktikantinnen und Volker Böhme (Commerzbank)

Das Commerzbank-Umweltpraktikum ist ein Programm für Studenten im Bereich Bildung, Kommunikation und Regionalentwicklung des Nationalparks. Dabei werden ihnen vielfältige Einblicke in verschiedene Aufgabenbereiche geboten, von nachhaltiger Regionalentwicklung über Waldökologie und Forschung im Bereich Wildtier-Monitoring bis hin zu Ranger-touren.

Bis zum 15. Januar läuft die Bewerbungsfrist für die Plätze 2024.

[www.umweltpraktikum.com](http://www.umweltpraktikum.com)

## Marrakesch Marokko

Hotel  
**Riad Dar Attika**  
Altstadt – beste Lage  
[www.darattika.com](http://www.darattika.com)

Neu – Jugendherberge  
**Amour D Auberge**  
Altstadt – beste Lage  
[www.lovely-hostel.com](http://www.lovely-hostel.com)

MODEPARK RÖTHER

**OLYMP**  
CARL GROSS  
SINCE 1925

**ESPRIT**

**CAMEL ACTIVE**

**CECIL**  
MORE & MORE

CASA & MODA

**JACK & JONES**

**TALLY WEIJL**

name it

**s.Oliver**  
FASHION FOR LIFE

**TOM TAILOR**

Street One

**ONLY & SONS**  
PASSIONATE JEANS MAKERS

**VILA**  
CLOTHES

VERO MODA

**ONLY**

**ZERO**

MARCO TOZZI

... etc.

ÜBER 300 MODEMARKEN unter einem Dach

Auf der Idar 4 · 55743 Idar-Oberstein

## Jetzt Testhörer werden!



**Top-Hörgeräte kostenlos probetragen: 30 Testhörer gesucht\***

Testen Sie im Rahmen der Initiative für besseres Hören ein **Hörsystem der neuesten Generation.**

**Ihr Anforderungsprofil:**

- ▶ In geräuschvoller Umgebung verstehen Sie schlecht?
- ▶ Sie stellen öfter den Fernseher lauter?
- ▶ Telefonate und genaues Hinhören strengen Sie an?

**Machen Sie sich jetzt das Verstehen leichter:**

**Test-Hörsystem reservieren und Termin vereinbaren! Jetzt einfach anrufen**



**Erleben Sie die Hörgeräte von Oticon**

- Bestes Sprachverstehen und optimaler Klang
- Intelligente Störgeräuschunterdrückung
- Auch als komfortables Akkugerät erhältlich



[www.ritter-hoergeraete.de](http://www.ritter-hoergeraete.de)

Unsere Fachgeschäfte:  
Kirn, Tel. 06752/8332 | Bad Sobernheim, Tel. 06751/856271 | Lauterecken, 06382/9945866  
Idar Oberstein, Tel. 06781/45566 | I. O. Nahetal, Tel. 06781/5629890

\*Gültigkeit der Aktion bis 29.12.2023. Die Ritter Hörgeräte GmbH behält sich vor die Aktion auch nach dem 29.12.2023 weiter zugrunde zu legen. RZ11002

# So heizt man heute!



Setzen Sie auf sichere Energie von Sonne & Co. Ob Solaranlage, Holzpellets- oder Gasbrennwertkessel. Ökologische Heizsysteme und wohlige Wärme aus der Natur – von Ihrem qualifizierten Paradigma-Systempartner!



HIER STECKT EINFACH ALLES DRIN.



ENERGY VARIO – die multivalente Kompaktheizzentrale. Optimale Abstimmung durch zentrale Steuereinheit.

[www.paradigma.de](http://www.paradigma.de)



Wussten Sie schon, dass jedes Jahr in Deutschland die Sonne 1.550 Stunden scheint? Dies entspricht pro m<sup>2</sup> Kollektorfläche dem Energiegehalt von 100 l Heizöl.

**Solaranlagen und Pelletsheizungen – eine Investition in Ihre Altersversorgung, von der Sie schon jetzt profitieren!**



GmbH & Co. KG

Seit über 85 Jahren



HEIZKOSTEN SENKEN

MITGLIED IM FACHBERBAND

HEIZUNGSBAU · ENERGIETECHNIK · SANITÄR

55743 Idar-Oberstein · Fallbachstraße 44-46  
Telefon: 06781/24041 · Telefax: 06781/22926  
Internet: [www.loch-kunz.de](http://www.loch-kunz.de) · E-Mail: [email@loch-kunz.de](mailto:email@loch-kunz.de)



## Pfälzer Berglandtrail

21. (Anreise) bis 24. März – Noch freie Plätze

Der Pfälzer Berglandtrail entstand 2014 aus einer touristischen Idee, das Pfälzer Bergland mit seiner Landschaft attraktiver darzustellen. Bis heute besteht eine sehr enge Zusammenarbeit mit den Behörden und dem Veranstalter „Laufschule Bergs“.

Es ist eine sehr familiäre Veranstaltung mit maximal 70 Teilnehmern, denn mehr ist mit der geringen Anzahl von Ehrenamtlichen im Team nicht zu leisten.

An drei Lauftagen werden insgesamt etwa 135 Kilometer mit 4.000

Höhenmeter gelaufen. Davon an den ersten beiden Tagen je etwa 50 Kilometer, am Sonntag eine kürzere Strecke um die 25 Kilometer.

Neu in 2024 ist, dass am Sonntag auch eine Ultrastrecke angeboten wird. Gleichzeitig ist die Teilnahme auch für Zweier Staffeln möglich, das halbiert die Kilometer.

Unterbringung und abendliches Briefing in der Jugendherberge Wolfstein und in einem Hotel in der Nähe. Es sind noch Plätze frei!

Alle Infos dazu gibt es unter: [www.pfaelzer-berglandtrail.de](http://www.pfaelzer-berglandtrail.de)



## Entdeckertour auf der Traumschleife Gräfin Loretta

Foto: Erhard Mueller

17. 3. ab 9.30 Uhr am Wanderparkplatz Frauenberg – mit Burgführung

Verwünschte Pfade, geschichtsträchtige Orte, tiefe, stille Bachtäler und eine ganze Menge spannender Natur verspricht eine Wanderung auf der Traumschleife Gräfin Loretta. Zusammen mit Wanderführer Ernst Schmitz gibt es auf diesen abwechslungsreichen Premiumwanderweg grandiose Fern- und Talsichten zu entdecken. Dabei streift der Wanderweg auch so einige geschichtsträchtige Orte.

Zahlreiche Rastmöglichkeiten laden die Wanderer zum Verweilen ein. Vor allem die neue Schutzhüt-

te auf dem Nahekopf bietet die perfekte Möglichkeit für eine ausgiebige Pause. Im Rahmen der Wanderung wird es auch eine Burgführung auf der Frauenburg geben.

Vorab können Sie ein zusätzliches Wanderpicknick bestellen. Den passenden Anbieter gibt es auf der Homepage der VG Baumholder oder bei der Anmeldung zu erfragen.

Länge: 12,5 km, Preis: 5,- €, Anmeldung bis 15. 3. erforderlich bei: VG Baumholder, 06783-8116, [tourismus@vgv-baumholder.de](mailto:tourismus@vgv-baumholder.de) [www.vgv-baumholder.de](http://www.vgv-baumholder.de)



AXTHELM Metall



Leon Axthelm · Hauptstraße 21 · 55608 Bergen  
Mobil: 01 62/287 54 08 · [leonaxthelm@gmx.net](mailto:leonaxthelm@gmx.net)

- Türen
- Tore
- Balkone
- Zäune
- Geländer
- Stahlbau
- u.v.m.

## Wein trifft Stein

### Kulinarik-Erlebnis im EdelsteinLand

12. 1. & 15. 3. um 17.30  
in Idar-Oberstein

Zu einer exklusiven Führung im Deutschen Edelsteinmuseum werden ausgewählte Weine aus der Naheregion angeboten. Eine perfekte Symbiose von Steinen und Weinen. Insgesamt gibt es mit 7 Weine, 1 Winzersekt oder Secco, Wasser



Foto: S. Zander

der St. Nikolausquelle, dazu wird Brot gereicht. Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden  
Preis: 45 €, mit Anmeldung.  
[www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)



- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Service
- Tankstelle mit Bistro
- Waschanlage
- SB Waschstation
- Autovermietung

**Autohaus Sydow GmbH**  
Saarbrücker Str. 67  
67742 Lauterecken  
Telefon: 0 63 82/92 32-0

# Autohaus Sydow



[www.autohaus-sydow.de](http://www.autohaus-sydow.de)

**STADT LAND FLUSS**

## Diese Anzeige

- (90 x 30 mm)
- Auflage: 15.000
- Drei Monate aktuell

# 109,-€

+ MwSt

Tel. 0 67 52/91 46 88

[www.slf-tipps.de](http://www.slf-tipps.de)

[kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)



Für unsere **Behindertenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie** suchen wir an den Standorten **Asbacher Hütte, Birkenfeld, Kirn, Rhaunen, Meisenheim und Bad Sobernheim:**

- **Erzieher, Alten-, Gesundheits- und Krankenpfleger, Ergotherapeuten, Heilerziehungspfleger (a\*)**  
oder
- **Sozialassistenten, Krankenpflege- oder Altenpflegehelfer (a\*)**

in Voll- oder Teilzeit, befristet/unbefristet.

Weitere Informationen und die detaillierten Ausschreibungen finden Sie unter:  
[jobs.kreuznacherdiakonie.de](http://jobs.kreuznacherdiakonie.de)



\* (a) Bei uns zählen Menschen. Wir setzen auf Vielfalt, lehnen Diskriminierung ab und denken in unseren Auswahlverfahren nicht in Schubladen wie Geschlecht, ethnische Herkunft, Religion, Behinderung, Alter oder sexuelle Identität. Alle (a) sind willkommen!

## AKKU POWER. MADE BY STIHL.

Der Aufgabe gewachsen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch:**  
**Angela Kaiser**  
Hauptstraße 3 a  
55758 Hellertshausen  
[www.kaiser-motorgeraete.de](http://www.kaiser-motorgeraete.de)  
Tel.: 0 67 86-72 65

## 35 Jahre Freilichtbühne Mörschied mit „Der Schatz im Silbersee“

Großes Abenteuer zum kleinen Jubiläum 2024

Zum „kleinen“ Jubiläum wurde der absolute Klassiker der Karl-May-Reihe ausgewählt, der Mystik, Aktion und Abenteuerromantik verheißt. Das Hauptaugenmerk liegt für dieses Spielstück insbesondere auf der Neugestaltung der Bühnenlandschaft. Im Sommer möchte Bühnenbauchef Ronny Süß dem Publikum nicht nur einen titelgebenden Silbersee präsentieren, sondern auch wieder einiges an baulichen Überraschungseffekten, sodass man sehr gespannt sein darf, was alles passiert, während die Akteure dem Schatz im Silbersee hinterherjagen. Aber auch bei der Regieplanung wird bereits kreativ gewirkt, Stunttrainer und erster Vorsitzender, Alexander Klein, feilt bereits an neuen Choreografien. Genauso wird die Wintersaison dazu genutzt, die neuen Kostüme vorzubereiten.



Wo im letzten Jahr noch eine Hazienda in Brand gestanden hat, wird im kommenden Jahr eine neue Felsenlandschaft mit einer Gesamthöhe von 11 Meter stehen.

Der Ticketvorverkauf ist bereits gestartet. Wer schnell ist, hat die Chance auf die besten Plätze, wobei durch die Anordnung der Bühne auf allen Plätzen eine gute Sicht geboten ist. Alle Neuigkeiten und natürlich die Spieltermine gibt es auf der Homepage: [www.karl-may-moerschied.de](http://www.karl-may-moerschied.de)

## Der Ring fürs Leben

Wir fertigen Trauringe nach Ihrem Wunsch  
Alles soll genau so werden,  
wie sie es sich wünschen.

# Jungbluth

## Trauringstore

Trauringe vom Goldschmied

Ingo Jungbluth • Juwelierschmuck  
Tiefensteiner Straße 250 • 55743 Idar-Oberstein  
fon +49 6781-901560 • fax +49 6781-901561  
mobil +49 172 8622614  
web [www.i-j-schmuck.de](http://www.i-j-schmuck.de)  
mail [jungbluth@i-j-schmuck.de](mailto:jungbluth@i-j-schmuck.de)

# Trekkin' all over the World



Sisimut – „Siedlung an den Fuchslöchern“

**Manfred Kalbitzer aus Bad Kreuznach ist Trekker und bereist die ganze Welt, um Länder und Regionen zu Fuß zu erkunden und zu erleben. Auf einer vierstündigen – für ihn – „Warm-Up“-Wanderung im Naheland (inklusive Kontakt mit einer Rote Wildschweine) erzählte er uns von seiner Motivation und seinen Zielen.**

**SLF:** Hallo Manfred, warum und seit wann bist du ein Extrem-Wanderer?

**Manfred Kalbitzer:** Als extrem möchte ich mich nicht bezeichnen. Ich bin ein Trekker und das seit über 15 Jahren. Ich habe schon als Kind immer draußen gespielt und gezeltet und liebe es, alleine in der Natur zu sein, Vögel, Schmetterlinge und andere Tiere zu beobachten, im Einklang mit der Natur Ruhe zu finden, Abstand von der „digitalen Epilepsie“ zu bekommen. Auch freue ich mich, neue Naturgebiete zu entdecken, am liebsten abseits der Hotspots, in meinem eigenen Tempo, denn ich will sehen, was sich um mich herum abspielt und Ausblicke genießen.

**SLF:** Wie ist deine Vorbereitung auf eine große Tour, auch mental?

**Manfred:** Autogenes Training ist für mich sehr wichtig. Auch im Alltag bewusst gehen, die Füße spüren, den Untergrund. Natürlich mache ich das nicht ständig, aber es ist ein wesentlicher Punkt. Wettkundig sollte man sein. Wissen,

was sich aus dieser oder jener Wolke am Himmel in kurzer Zeit entwickeln kann.

**SLF:** In welcher körperlichen Verfassung muss man sein und wie trainierst du?

**Manfred:** Gesund und durchtrainiert. Damit meine ich nicht, dass man jeden Tag ins Fitnessstudio muss, das Alltagsstraining ist wichtig. Mein Tagesrucksack wiegt 6 kg und er wird auch täglich getragen. Rolltreppen und Fahrstühle benutze ich nur wenn es keine Alternativen gibt. Gesunde Beine, Schwindelfreiheit – speziell im Hochgebirge, Trittsicherheit, eine gute Orientierung und Konzentration und früh am Morgen aufbrechen können sollte man auch.

**SLF:** Welche Ausrüstung benötigst du und welches Gewicht hat die?

**SLF:** Angepasst an die Tour sollte die Ausrüstung sein, möglichst leicht und nur das Notwendigste beinhalten. Keine drei Messer, mein Holzlöffel ersetzt das komplette Essbesteck. Ein Gaskocher mit Topf und Nahrung

(Adventure-Food, Müsliriegel, Studentenfutter, Instant-Kaffee), dazu ein gutes Schweizer Taschenmesser, Stirnlampe, Zelt oder Tarp, Isomatte und bei Bedarf noch eine Luftmatratze gehören ebenso in den Rucksack. Man sollte bei der Ausrüstung auch nicht beim Geld sparen. Mein Schlafsack kostet etwa 600 € und ich würde ihn als mittelpreisig bezeichnen. Gute Outdoorbekleidung ist wichtig, Gamaschen bei feuchten Wiesen, Mooren, Schneefeld- oder Flussüberquerungen. Mein Gepäck für eine 14-tägige Wintertour wiegt etwa 18 bis 20 kg, im Sommer etwas weniger.

**SLF:** Hattest Du schon Kontakt mit wilden Tieren?

**Manfred:** In Alaska in den Klondike Fields hatte ich ein „Meeting“ mit einem Schwarzbären. Beobachten und langsam rückwärts weggehen, wer wegrennt kriegt ein Problem. Bei uns in Deutschland sind die größten Gefahren Zecken, freilaufende Hunde oder auch eine Rote Wildschweine, falls man Frischlinge aufschreckt. Nachts beim Schlafen sind Tiere kein Problem. Auch Luchs oder Wolf machen mir keine Sorgen.



Ein Gletscherfeld in Grönland, 2023.

Fotos von Grönland und Armenien: Kai Sjöben



Dieser Polarfuchs ist neugierig.

**SLF:** Was passiert bei einer Krankheit oder einem Unfall?

**Manfred:** Paracetamol, Durchfallmedikamente, Compeedpflaster bei Blasen und wunden Füßen, Desinfektionsmittel und Micropur-Tabletten, die das Wasser entkeimen sind ständig mit dabei.

Außerdem habe ich auch immer mein Notfallhandy im Gepäck und die landestypischen Notfallnummern im Kopf. Meine Familie ist informiert, sodass sie zur Not Hilfe rufen können. Meine Beine und Füße schütze ich bewusst. Immens wichtig ist, dass die Tour angemeldet ist, damit schließt man z. B. in Alaska oder Neuseeland automatisch auch eine Versicherung ab, die die Kosten einer möglichen Rettung deckt.

**SLF:** Wo überall auf dem Planeten warst du schon auf Trekking-Tour?

**Manfred:** Meine erste Tour war der *Robert-Louis-Stevenson-Weg (GR 70)\** in Frankreich (275 km), dann der *GR 20* auf Korsika (180 km), *Northwest-Circuit* auf Stewart Island in Neuseeland, die Alpenüberquerung *München-Venedig*, der *Laugavegur* von Skogar nach

\* Grande Randonnée (Fernwanderwege)



Diese Brücke im Kaukasus erscheint doch sehr abenteuerlich – Armenien 2015.



Augen auf – die Begriffe Umsicht, Vorsicht und Weitsicht sind für Manfred nicht einfach nur Floskeln, sondern in der Wildnis überlebenswichtig.

Landmannalaugar in Island, der *Chilkoot Klondike* in Alaska und Kanada, in Ladakh im Himalaya auf 6.000 Metern, Südostasien, Kaukasus oder auch auf den Färöer-Inseln. In Deutschland mache ich meine Touren im Pfälzer Wald, dem Harz, der Region Schwarzwald-Vogesen, interessant ist auch der *Kolonnenweg* entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze, den absolviere ich aber aus Zeitgründen in Etappen, denn soviel Urlaub habe ich nicht auf einmal. Und natürlich bin ich so ziemlich den kompletten Hunsrück durchwandert. In den vielen Burg ruinen, wie der Baldenau oder der Schmidtburg, hab ich schon übernachtet. Der Vorteil ist, dass man das Tarp nicht aufbauen muss.

Im Sommer 2023 war ich zusammen mit meinem Trekkingpartner Kai Sieben vier Wochen in Grönland. Neun Tage *Arctic Circle Trail* von Kangerlussuaq nach Sisimut, aber wir haben noch zwei Abstecher nach Ilulissat und Nuuk gemacht. Einer der wenigen Treks von dem auch Fotos existieren, denn Kai hat welche gemacht. Ich fotografiere auf den Touren nie, wenn, dann zeichne und male ich das Erlebte.

**SLF:** Welche Regionen möchtest Du noch durchqueren?

**Manfred:** Gerne möchte ich nochmal nach Georgien, das erste mal war zu kurz sowie Bhutan und Ladakh. Dieses Jahr wäre Israel mein Ziel gewesen, aber wegen der schrecklichen Ereignisse dort geht das natürlich nicht. Auf den Balkan und in die Pyrenäen möchte ich auch noch.

**SLF:** Was hat dich bisher am meisten beeindruckt?

**Manfred:** Eigentlich alles. Ob man einen wildlebenden Kiwi in Neuseeland beobachtet oder die Landschaft in Korsika genießt. Auch die Menschen, die ich kennegelernt habe, ob Buddhisten im Himalaya oder auch Inuit in Grönland, alle ha-



Oldschool: Kompass und Karten, statt GPS.



Das Tarp wird aufgebaut.



Instant-Kaffee kann ein wahrer Luxus sein.



Kurze Pause vor der Nachtruhe.

ben mich beeindruckt. Überall hat man mir geholfen und Tipps gegeben und so bin ich ihnen auch begegnet. Frei nach Tennessee Williams: „Die Freundlichkeit des Fremden bewirkt, dass die Welt sich dreht“, oder wie man bei uns sagt „wie man in den Wald hinein ruft, so schallt es auch heraus!“.

Henning Bleisinger



## Clowns mit Herz werden 10 Jahre alt

Feiern sind das ganze Jahr geplant

Die Clowns aus Bad Sobernheim besuchen und „bespaßen“ regelmäßig soziale Einrichtungen und das bereits seit stolzen zehn Jahren.

Dieses Jubiläum wollen sie feiern, und zwar das ganze Jahr!

Im Rahmen eines Bürgerfestes in **Bad Sobernheim**, geht es am Samstag, den **13. Januar** um 18.00 Uhr im **Kaisersaal** mit einem großen Festakt los, zu dem alle Bürger bei freiem Eintritt eingeladen sind. Anschließend spielt die Party-Band *Profile*

mit Frontsängerin *Ully Mathias*. Für das leibliche Wohl sorgt der Förderverein „Freunde des Heimatmuseums Bad Sobernheim“.

Am Sonntag, dem **3. März** findet ebenfalls im **Kaisersaal** bei freiem Eintritt ab 14.00 Uhr ein Familien-Nachmittag mit Theateraufführung statt. Für das leibliche Wohl sorgen die Landfrauen Meddersheim.

Spätestens bei der großen Geburtstagsfeier im Januar werden die weiteren Ereignisse angekündigt.

[www.clowns-mit-herz.de](http://www.clowns-mit-herz.de)

## Stadtheater Idar-Oberstein

**Der Richter und sein Henker**  
Sa. 3. 2. um 20.00 Uhr



Foto: Barenjak

**Schauspiel nach Dürrenmatt**  
Ein Polizeileutnant wird erschossen aufgefunden. Hauptverdächtiger ist Gastmann, mit dem der ermittelnde und kranke Kriminalkommissar Bärlach seit 40 Jahren eine Wette laufen hat. Gastmann behauptete damals, dass sich ein Verbrechen so perfekt ausführen ließe, dass es niemals aufgeklärt werden könne. In den darauffolgenden Jahren beging Gastmann zahlreiche Verbrechen, die Bärlach ihm nie nachweisen konnte. Nun hat er endlich die Chance dazu, geht dafür aber über Leichen...

**Dinge, die ich sicher weiß**  
Sa. 23. 3. um 20.00 Uhr



Foto: Oliver Fantitsch

**Schauspiel von Andrew Bovell**  
Wir lernen die sechsköpfige Familie Price kennen, bei denen es zugeht wie bei vielen Familien, die lachen und trauern, sich lieben, die sich streiten und versöhnen, aber natürlich einander auch vieles verschweigen. Das Stück entfaltet sich anhand der vier Jahreszeiten, in denen je eines der erwachsenen Kinder eine Identitätskrise erlebt. Der Akzent des Stückes liegt dabei vor allem auf den Auswirkungen, die diese für die Eltern haben Und so ist am Ende des Jahres vieles nicht mehr so, wie es am Anfang war...

Infos: [www.kultur.io](http://www.kultur.io) • Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de)



Martin  
Gordner



Diplom-Betriebswirt (FH)

Steuerberater

Ausweilerstraße 16 · 55774 Baumholder  
Weierbacher Straße 44 · 55743 Idar-Oberstein

Tel. 0 67 83 / 99 99-50  
Fax 0 67 83 / 99 99-529

[www.steuerberater-gordner.de](http://www.steuerberater-gordner.de)  
[info@steuerberater-gordner.de](mailto:info@steuerberater-gordner.de)

## WinterPause – Bunte Abende an kalten Tagen

Kulturzentrum Archäologiepark Belginum, Morbach

**16. 2. um 19 Uhr**  
**Kammermusik mit Violine, Horn & Bratsche**

Daniela & Youri Rizov präsentieren gemeinsam mit Diana Germain ihr neues Programm.

**23. 2. um 17 Uhr**  
**„Die Haferhorde“ – Autorenlesung mit Suza Kolb**



Foto: Sarah Seewald

Kinder ab 7 dürfen sich auf die frechen Ponys und andere Tiere freuen, die es im neuen Buch mit einer Verbrecherbande zu tun haben.

**25. 2. um 17 Uhr**  
**Doc Stefan – Tierische Erste Hilfe für Hunde- und Katzenbesitzer**



Ein interaktives Abendprogramm mit Tipps, Tricks und Anekdoten aus dem Berufsleben des Tierarztes.

**8. 3. um 20 Uhr**  
**Jazz meets Pop mit Jazz Generation**



Erfrischende und junge Jazz-Arrangements bekannter Radiohits.

**15. 3. um 20 Uhr**  
**Tanja Silcher & Band – Poetisch. Ehrlich. Echt.**



Teils freche, provokante und teils fragil verträumte Texte.

**23. 3. um 20 Uhr**  
**Keltisches Symposium – Weingenuß und Trinkritual**

Keltischer Weingenuß mit dazugehörigem Trinkritual, nachgestellt und moderiert von Akteuren in historischer Kleidung. Mit Weinprobe.

Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de)  
Weitere Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**STADTLANDLUSS**  
 Pappier

Bei Ihnen liegt das  
Magazin (noch) nicht aus?  
Kontaktieren Sie uns!

Kontakt@slf-tipps.de  
 www.slf-tipps.de

## LaLeLu – Alles richtig gemacht!

22. 2. um 20.00 Uhr  
 im Gesellschaftshaus Kirn



Foto: Matthias Knoppe

Das neue Satire-Programm des norddeutschen Vokal-Quartetts bietet wunderschöne A-cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin. Die vier Stimmbandakrobaten mit dem urkomischen Hang zur Anarchie warnen vor unberechenbaren Nachbarn, bieten Ex-Freunden die Stirn und vertonen obendrauf ganz ernsthaft das Grundgesetz.

Tickets: 22 € bei der vhs Kirn oder ticket-regional

## FRECH & FRIVOL

24. 2. um 19.15 Uhr  
 Landgasthaus BöB, Schwollen



Foto: Gerd Schäfer

Ein Musikcomedy-Dinner, welches die Zuschauer eintauchen lässt in den Glanz und den Glamour der Goldenen Zwanziger. Ein Feuerwerk der guten Laune mit Ewald Schuh und Katharina Kupik.

Preis: 55 Euro inkl. 3-Gänge-Menü  
 Karten gibt es bei der Tourist-Info Birkenfeld oder unter:  
[www.birkenfelder-land.de/kultur.html](http://www.birkenfelder-land.de/kultur.html)

## ThekenTratsch „Vom Leben verwöhnt“

am 17. 1. um 20.00 Uhr,  
 Kurgastzentrum Bernkastel-Kues



Foto: Agentur-JAGU

Das Kabarett Duo steht bei der Vergabe der ersten Plätze in der Welt der hoffnungslos Gescheiterten immer ganz oben. Zur Freude des Publikums gelingt es den Beiden auf rotzfreche, aber charmante Art und Weise alle mitzureißen. Tickets 19 Euro

## Die Comedians

1. 3. um 20.00 Uhr,  
 Güterhalle Kues



Sertaç Mutlu, Christin Jugsch und Falk Schug habenn einen ganz unterschiedlichen Stil aber ein gemeinsames Ziel: Ihr Publikum zum Lachen zu bringen. Mal laut, mal leise, mal flach, mal anspruchsvoll. Aber immer anders, unerwartet, kurzweilig und den aktuellen Zeitgeist treffend. Tickets 18 Euro

## Lesung Arno Strobel

„Mörderfinder –  
 Stimme der Angst“

15. 3. um 19.00 Uhr,  
 Heilig-Geist Kirche,  
 Bernkastel-Kues



Foto: Gabby Geister

Der Bestseller-Autor liest aus seinem druckfrischen Werk. In dem ermittelt Fallanalytiker Max Bischoff in einem Fall aus seiner Vergangenheit. Tickets 16 Euro inkl. 1 Glas Pausenwein.

Alle Tickets unter:  
[www.bernkastel-kues.live](http://www.bernkastel-kues.live)

## KuKuK e.V. Kastellaun



„18. Kastellauner  
 Glühweinkabarett“  
 5. u. 6. 1. um 20.00 Uhr  
 7. 1. um 14.30 Uhr  
 Kulturscheune Kastellaun

Seit über 15 Jahren leitet Helmut Sanftenschneider mit viel Begeisterung und Erfolg seine Mixveranstaltung „NachtSchnittchen – die Ruhrpottshow“ und nun auch seit drei Jahren in Kastellaun das „Glühweinkabarett“. Dieses Mal dabei: Christoph Brüske ([www.brueske.de](http://www.brueske.de)), Gunzi Heil ([www.gunzi-heil.de](http://www.gunzi-heil.de)) und Alexander Merk ([www.alexander-merk.de](http://www.alexander-merk.de))  
 Eintritt: 26/22 €

## Konzert „Garden Of Delight“

3. 2. um 20.00 Uhr  
 Kulturscheune Kastellaun

Bei Garden of Delights aktueller Tour wird das neue Album vorgestellt und die Zuschauer erwartet Irish Folk, Country und Piratensongs in einer 3-stündigen, atemberaubenden Liveshow mit dem charismatischen Sänger und Bandleader Michael M. Jung und dem einmaligen Teufelsgeiger Dominik Roesch.

Eintritt: 20 / 16 €

VVK: Touristinfo Kastellaun und  
[www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)

## SWR1 Hits und Storys – Die Show Mit SWR1 Musikexperte Bernd Rosinus und der Band „PopHistory“

2. 3. um 20 Uhr, in der Baldenauhalle, Morbach



Große Stars, die mal ganz klein angefangen haben, spektakuläre Duette, bewegende Lebens- und Liebesgeschichten oder auch kuriose Streitereien hinter den Kulissen des Pop- Geschäfts.

2024 gibt es wieder eine komplett neue Staffel der beliebten Show rund um die größten Hits aller Zeiten. Blicken Sie mit Bernd Rosinus hinter die Kulissen großartiger Songs. Die Band „PopHistory“ setzt die Musik in einer mitreißenden Show beeindruckend in Szene. Licht- und Videoeffekte machen die Show hautnah erlebbar und zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Einlass ab 19 Uhr. Tickets: 33/37 €  
 im VVK an allen bekannten Stellen und unter Reservix.de

**TREPPEN**

**BERNECK**

- SCHREINEREI
- MASSIVHOLZTREPPEN
- STAHLTREPPEN
- TREPPENGELÄNDER
- HAUSTÜREN

Tel. 0 6 5 3 3 / 3 7 0 3

Belgiumstr. 5 • 54497 Hinzertath  
[www.bernecktreppen.de](http://www.bernecktreppen.de)

# Januar

**Mo. 1.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Traben-Trarbach** Mosel-Wein-Nachts-Markt, [www.traben-trarbach.de](http://www.traben-trarbach.de)
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Idar-Oberstein** Neujahrs-Gala-Konzert, Symphonisches Bläserorchester Obere Nahe, Stadttheater, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)
**Aktivitäten/Sport/Spiel**
**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)
**Mi. 3.1.**
**Workshops/Vorträge**
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)
**Fr. 5.1.**
**Idar-Oberstein** Amazing Shadows, 20.00 Uhr, Stadttheater, Reset Production, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Kastellaun** 18. Kastellauner Glühweinkabarett, [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)
**Aktivitäten/Sport/Spiel**
**Bundenbach** Wanderung „Die letzte Rauhnacht“ mit Wanderführer Michael Brzoska, Preis p.P. 12,-€, Anm.: Tourist-Info Birkenfeld, [www.birkenfelder-land.de](http://www.birkenfelder-land.de)
**Kirn** Hallenturniere Fußball/Jugend, Kyrausporthalle
 
**Meisenheim** Öffentliche Nachtwächterführung [www.ferienregion-nahe-glan.de](http://www.ferienregion-nahe-glan.de)
**Sa. 6.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Gusenburg** Blau-Weiße Nacht, Sportverein-Blau Weiß Gusenburg, Auftakt der Kirmes, Marsch durch Gusenburg, Musikverein Lyra 1924 e.V.
 
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Bad Sobernheim** Neujahrskonzert BOS Staudernheim, 19.30 Uhr, Kaisersaal, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)
**Boppard** Neujahrskonzert 2024 „Eine musikalische Weltreise“, Staatsorchester Rheinische Philharmonie, 19.30 Uhr, Stadthalle
 
**Idar-Oberstein** Neujahrs-Gala-Konzert, Symphonisches Bläserorchester Obere Nahe, Stadttheater, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)
**Kastellaun** 18. Kastellauner Glühweinkabarett, [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)
**Simmern** Urban Priol, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)
**Simmern** Neujahrskonzert mit dem Bläserensemble und Stumm Orgel, 19.00 Uhr, Stephanskirche
 

## Trauringe

von Linder &amp; Rubin

Ringe in bester Qualität mit den unterschiedlichsten Gestaltungsmöglichkeiten.



## Trauringe ... ganz mobil

Das mobile „Trauring-Studio“ bietet

- Eine zeitlich flexible, bequeme und völlig unverbindliche Beratung Zuhause.
- Individuelle Gestaltung der Trauringe mit einem Konfigurator.


 Terminvereinbarung: 01 70-951 24 06 · [www.galerie-petrola.com](http://www.galerie-petrola.com)

Auf dem Hötchen 12  
55743 Idar-Oberstein  
Telefon 067 81-44831  
[www.galerie-petrola.com](http://www.galerie-petrola.com)  
[www.trauringe-petry.de](http://www.trauringe-petry.de)

# Veranstaltungskalender

 I. Quartal • [kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de) • [www.slf-tipps.de](http://www.slf-tipps.de)
**Sa. 13.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Bad Sobernheim** 10 Jahre Clowns mit Herz, Festakt ab 18.00 Uhr, anschließend Partyband Profile, Kaisersaal
 
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Idar-Oberstein** Musical Magics, 19.30 Uhr, Stadttheater, Why Not Events, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)
**Kusel** ABBA - Gold The Concert Show „TimeOfYourLife“, 19.30 Uhr, Fritz-Wunderlich-Halle, [www.landkreis-kusel.de](http://www.landkreis-kusel.de)
**Workshops/Vorträge**
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)
**So. 14.1.**
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Simmern** Puppentheater Peppa Wutz, 15.30 Uhr, Neues Schloss, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)
**Workshops/Vorträge**
**Reinsfeld** Oasentag, Regeneration für Körper & Seele, Mégan Vallet und Ursula Müller, Beginn. 10- 16 Uhr im Seminarraum Nefacio, Info und Anmeldung. [info@megane-vallet.de](mailto:info@megane-vallet.de) oder 0176-61916072
 
**Di. 16.1.**
**Workshops/Vorträge**
**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579
 
**Mi. 17.1.**
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Bernkastel-Kues** Kabarett Duo „ThekenTratsch“ – „Vom Leben verwöhnt“, 20.00 Uhr, Kurgastzentrum
 
**Workshops/Vorträge**
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)
**Fr. 19.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Bad Sobernheim** Neujahrsglüh im Priorhof, 18.00 Uhr, Heimatmuseum, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Idar-Oberstein** Film im Theater. Persischstunden, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

## Restaurant & Pilsstube Speisekammer

**20.1. · 18:00 Uhr**  
**Thai-Bufferet**

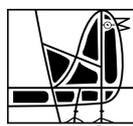
 genießen Sie verschiedene Thai-Spezialitäten  
 Voranmeldung erbeten

55767 Nohren | Telefon 0 67 89 / 97 07 82

**Simmern** Tarzan - das Musical, 16.00 Uhr, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)
**Aktivitäten/Sport/Spiel**
**Herrstein** Geheimnisvolles, feuriges Herstein – Fackelführung durch den historischen Ortskern mit Schmiedevorführung, Infos/Anm.: [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)
**Sa. 20.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Nohren** Thai-Bufferet, 18.00 Uhr, Speisekammer [www.speisekammer-nohren.de](http://www.speisekammer-nohren.de)
**Schwollen** Grusel dinner „Dracula“ mit begleitendem 4-Gang-Menü, Landgasthaus Böß, Reservierungen und Info: [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) oder 06787 / 8177
 
**Messen/Gewerbe/Schauen**
**Bad Kreuznach** Hochzeitsmesse Rhein-Nahe, PK Parkhotel Kurhaus
 
**Workshops/Vorträge**
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)
**So. 21.1.**
**Feste/Märkte/Partys**
**Simmern** Girls-Flohmarkt, Neues Schloss, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)
**Bühne/Konzerte/Festivals**
**Simmern** Konzert „Viva La Vida“ mit dem Heart-Chor, 18.00 Uhr, Stephanskirche
 
**Simmern** Konzert der Rheinischen Philharmonie, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)
**Messen/Gewerbe/Schauen**
**Bad Kreuznach** Hochzeitsmesse Rhein-Nahe, PK Parkhotel Kurhaus
 
**Di. 23.1.**
**Workshops/Vorträge**
**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579
 

Die Messe in der Region für Modernisieren, altersgerechtes Wohnen und die Zukunft des Bauens

**16. - 18. Februar 2024**  
 Fr., 14 – 18 Uhr / Sa. + So., 10 – 18 Uhr  
[baumesse-mio.de](http://baumesse-mio.de)



# KuKuK e.V.

Verein Kunst und Kultur  
in Stadt und Verbandsgemeinde Kastellaun

<p>5.+6.+7. Januar 2024</p> <p>„18. Kastellauner Glühweinkabarett“</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>		<p>Sa. 03.02.24 20 Uhr</p> <p>„Garden of Delight“</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>
<p>Fr. 05.04.24   19 Uhr</p> <p>„MON MARIE ET MOI“ mit Shakti &amp; Mathias Paqué</p> <p>Kulinarisches Konzert im Landgasthof „Altes Stadttor“</p>		<p>Sa. 15.06.24   19 Uhr</p> <p>„Jazz am Radweg“ mit „All That Jazz“</p> <p>auf der Terrasse des Eis-Cafe-Brasserie Riviera Kastellaun</p>
<p>Sa. 27.07.24   20 Uhr</p> <p>„The Queen Kings“</p> <p>Open-Air auf der Kastellauner Burg</p>		<p>Sa. 07.09.24   20 Uhr</p> <p>Konzert „TReZZmeN“ aus Trier</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>
<p>Sa. 05.10.24   20 Uhr</p> <p>„Quatsch mit Sauce“</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>		<p>Do. 31.10.24   19 Uhr</p> <p>Kulinarisches Konzert mit Sören Thies</p> <p>im Landgasthof „Altes Stadttor“</p>
<p>Sa. 09.11.24 19 Uhr</p> <p>Konzert mit „Tone Fish Duo“</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>		<p>Januar 2025</p> <p>„19. Kastellauner Glühweinkabarett“</p> <p>Kulturscheune Kastellaun</p>

Weitere Infos unter: [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de) – Hier können Sie auch bereits Karten für die gewünschte Veranstaltung buchen. Alle Karten gibt's auch bei der Tourist-Info Kastellaun 067 62 - 4016 98. Sie finden uns auch auf [www.facebook.com/kukukevkastellaun](https://www.facebook.com/kukukevkastellaun)

**Ihr Fest/Ihre Veranstaltung**

43 x 30 mm im **Veranstaltungs-Kalender** für nur **39 €\***

\*zzgl. MwSt

**kontakt@slf-tipps.de**

**Mi. 24.1.**

**Workshops/Vorträge**  
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)

**Do. 25.1.**

**Workshops/Vorträge**  
**Idar-Oberstein** Klang & Energie Abend, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Fr. 26.1.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Belgweiler** Theaterabend, Turnhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Idar-Oberstein** ABBA The Concert – performed by ABBAMUSIC, 20.00 Uhr, Stadttheater, Reset Production, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Kirn** Hallenturniere Fußball, Kyrausport-halle

**Sa. 27.1.**

**Feste/Märkte/Partys**  
**Hermeskeil** Irische Nacht mit Paddy Schmidt im Feuerwehr-Erlebnis-Museum, 19.00 Uhr, Karten im Vorverkauf und an der Abendkasse, [www.hermeskeil.de](http://www.hermeskeil.de)

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Belgweiler** Theaterabend, Turnhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Birkenfeld** „Alles, alles will ich wissen“ – Das Schicksal des „Zivilpolen“ Franz und der Hunsrückler Bauerntochter Frieda. Szenische Lesung der Theatergruppe Birkenfeld, [www.birkenfelder-land.de](http://www.birkenfelder-land.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)  
**Kirn** Hallenturniere Fußball, Kyrausport-halle

**Workshops/Vorträge**  
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)

**So. 28.1.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Birkenfeld** „Weltklassik einmal anders - Karneval der Tiere - ein Festival der Klassik!“ – Duo Fantasia Julia Ito & Utum Yang - Mozart, Saint-Saens, Haydn, Prokofiew, 17:00 Uhr, Schloss, [www.birkenfelder-land.de](http://www.birkenfelder-land.de)  
**St. Wendel** Neujahrskonzert 2024 mit dem Homburger Sinfonie Orchester und Solisten, 11.00 Uhr, Saalbau, [www.sankt-wendel.de](http://www.sankt-wendel.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Kirn** Hallenturniere Fußball, Kyrausport-halle

**Di. 30.1.**

**Workshops/Vorträge**  
**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Mi. 31.1.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Idar-Oberstein** „Simon and Garfunkel“, 19.30 Uhr, Stadttheater, Reset Production, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Workshops/Vorträge**  
**Nohfelden** Raumfahrer Academy im Weltraum-Atelier, [bostalsee.de](http://bostalsee.de)

## Februar

**Do. 1.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Bad Kreuznach** Jürgen Becker - „Deine Disco - Geschichte in Scheiben“, 20.00 Uhr, Stiftung Kleinkunstbühne, [www.stiftung-kleinkunstbuehne.de](http://www.stiftung-kleinkunstbuehne.de)

**Idar-Oberstein** Tarzan - das Musical, 16.00 Uhr, Stadttheater, Theater Liberi, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Fr. 2.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Idar-Oberstein** Tarzan - das Musical, 16.00 Uhr, Stadttheater, Theater Liberi, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Meisenheim** Öffentliche Nachtwächterführung [www.ferienregion-nahe-glan.de](http://www.ferienregion-nahe-glan.de)

**Ausstellungen**  
**Simmern** Art Night - Paint & Wine im Hunsrück-Museum (Kunstaussstellung Ströher), [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Sa. 3.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Idar-Oberstein** Der Richter und sein Henker, 20.00 Uhr, Stadttheater, Kulturamt Idar-Oberstein, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)  
**Kastellaun** Garden of Delight, [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)

**So. 4.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Kusel** Elns Plus zwei - Akkordeon + Schlagzeug, 17.00 Uhr, Horst Eckel Haus, [www.landkreis-kusel.de](http://www.landkreis-kusel.de)

**Di. 6.2.**

**Workshops/Vorträge**  
**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Mi. 7.2.**

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Sa. 10.2.**

**Feste/Märkte/Partys**  
**Büding** Kirmes

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Nationalpark-Region** zweitägige Wanderung durch den Nationalpark inkl. Übernachtung, ab 179,-€ p.P., Infos und Anm.: Tourist-Info Birkenfeld, [www.birkenfelder-land.de/rauszeit](http://www.birkenfelder-land.de/rauszeit)

**So. 11.2.**

**Feste/Märkte/Partys**  
**Büding** Kirmes

**Mi. 14.2.**

**Aktivitäten/Sport/Spiel**  
**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Fr. 16.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**  
**Morbach** Kammermusik mit Violine, Horn & Bratsche, 19.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belgium Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belgium.de](http://www.belgium.de)

**LANDGASTHAUS Catering Events**

**BöB** Schwollen

**IHR kreativer Partner für Caterings aller Art:**

für Hochzeitsfeiern, Gartenpartys, Firmenevents, Kochkurse, Housewarming-Party, Abiball, .....

**Egal wo! Mit allem! Von 5 bis 1683 Personen!**

**Unsere nächsten Events:**

- 20.1. Gruseldinner „Dracula“ mit begleitendem 4-Gang-Menü
- 24.2. Musikcomedy-Dinner der Goldenen Zwanziger mit Ewald Schu und Katharina Kupik, mit begleitendem 3-Gang-Menü
- 9.3. 80er/90er Party mit DJ Daniel & „Gruppe B“
- 16.3. Gruseldinner „Dr. Jekyll & Mr. Hyde“ mit begleitendem 4-Gang-Menü
- 31.3./1.4. Oster-Brunch
- 4.5. Italo-Nacht mit der Band CORONA mediterranes kalt-warmes Buffet
- 12.5. Muttertags-Brunch

Reservierungen unter [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) oder Telefon 067 87/81 77 Bis Mai: jeder 1. und 3. So. „Schwollener Brunch“ in unserem urigen Dorfsaal. Für unsere Events stellen wir auch gerne Geschenk-Gutscheine aus ☺

Sie suchen noch einen Caterer für Ihre Feier oder möchten gern im Landgasthaus BöB feiern? Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail, wir beraten Sie gerne!

Vegetarier und Allergiker sind immer willkommen!

55767 Schwollen • Hauptstraße 14 • Tel: 0 67 87 / 81 77 • Fax: 0 67 87 / 81 91  
Mail: [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) • Web: [www.landgasthaus-boess.de](http://www.landgasthaus-boess.de)

# WinterPause

Bunte Abende an kalten Tagen



**Klassisches Konzert**  
MIT VIOLINE, HORN & BRATSCH



„Die Haferherde“  
KINDERLESUNG MIT SUZA KOLB



**Doc Stefan**  
TIERISCHE ERSTE HILFE FÜR  
HUNDE- UND KATZENBESITZER



**Jazz meets Pop**  
MIT JAZZ GENERATION



**Tanja Silcher & Band**  
POETISCH. EHRlich. ECHT.



**Keltisches Symposium**  
WEINGENUSS & TRINKKRITIKAL

Alle Veranstaltungstermine finden im **Kulturzentrum Archäologiepark BELGINUM**, Keltenstraße 2, 54497 Morbach-Wederath, statt.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie unter [www.belginum.de](http://www.belginum.de)



Tickets erhalten Sie online unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) sowie vor Ort in allen TicketRegional-Vorverkaufsstellen.



**St. Wendel** Aladin – Das Musical, 16.00 Uhr, Saalbau, [www.sankt-wendel.de](http://www.sankt-wendel.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Herrstein** Geheimnisvolles, feuriges Herrstein – Fackelführung durch den historischen Ortskern mit Schmiedevorführung, Infos/Anm.: [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Baumesse, Messe Idar-Oberstein, [messe-io.de](http://messe-io.de)

**Sa. 17.2.**

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Baumesse, Messe Idar-Oberstein, [messe-io.de](http://messe-io.de)

**So. 18.2.**

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Baumesse, Messe Idar-Oberstein, [messe-io.de](http://messe-io.de)

**Di. 20.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Simmern** „Celtic Rhythms“ Best of Irish Dance, 20.00 Uhr, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Do. 22.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Kirn** LaLeLu - Alles richtig gemacht! Das neue Satire-Programm des norddeutschen Vokal-Quartetts, 20.00 Uhr, Gesellschaftshaus

**Fr. 23.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Morbach** „Die Haferherde“ – Autorenlesung mit Suza Kolb, 17.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belginum Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**Sa. 24.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Wo wir Wurzeln schlagen, 19.30 Uhr, Stadttheater, StattKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Simmern** Showtanzfestival des KVS, Hunsrückhalle

**Simmertal** 32/20 Blues Band, Blackbox

**Restaurant & Pilsstube Speisekammer**

**Wir machen Urlaub vom 12.2. bis zum 7.3.**

ab 8.3. sind wir wieder für Sie da!

55767 Nohren | Telefon 0 67 89 / 97 07 82

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Bad Sobernheim** Stadtführung anlässlich des Weltgästeführertags am 21.02.24, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)

**Workshops/Vorträge**

**Morbach** Doc Stefan - Tierische Erste Hilfe für Hunde- und Katzenbesitzer, 17.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belginum Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**Mo. 26.2.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Idar-Oberstein** Giora Feidman Duo, 20.00 Uhr, Stadttheater, [www.ma-cc.com](http://www.ma-cc.com)

**Di. 27.2.**

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Do. 29.2.**

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Klang & Energie Abend, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

## März

**Fr. 1.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Bernkastel-Kues** Die Comedians – Serataç Mutlu, Christin Jugsch und Falk Schug, 20.00 Uhr, Güterhalle, [www.bernkastel-kues.live](http://www.bernkastel-kues.live)

**Simmern** Schloss-Konzert mit der Kreis Musikschule, 17.00 Uhr, Neues Schloss, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Meisenheim** Öffentliche Nachtwächterführung [www.ferienregion-nahe-glan.de](http://www.ferienregion-nahe-glan.de)

**Sa. 2.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Morbach** SWR1 Hits und Storys – Die Show, mit SWR1 Musikexperte Bernd Röschen und der Band „PopHistory“, 20.00 Uhr, Baldenauhalle, Tickets: alle bekannten Vorverkaufsstellen und [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

**Veitsrodt** Regionalmarkt, [www.veitsrodt.de](http://www.veitsrodt.de)

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Kusel** Johann König – Wer Pläne macht wird ausgelacht, 19.30 Uhr, Fritz-Wunderlich-Halle, [www.landkreis-kusel.de](http://www.landkreis-kusel.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Allenbach-Hüttgeswasen** Fackelwanderung durchs Schwarzenbruch, in Zusammenarbeit mit dem Waldgasthaus Schwarzenbruch bietet Michael Brzoska die Möglichkeit das Quellgebiet des Idarbaches einzutauchen. Zurück geht es im Schein von Fackeln. Beginn 16.00 Uhr, Preis p.P. 15 €, Anmeldung erforderlich unter [www.birkenfelder-land.de/rauszeit](http://www.birkenfelder-land.de/rauszeit)

**So. 3.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Bad Sobernheim** 10 Tage Clowns mit Herz, Familien- Nachmittag mit Theateraufführung, 14.00 Uhr, Kaisersaal



kultur.io

# KULTUR

IDAR-OBERSTEIN

THEATERPROGRAMM 2024

**Trauringe**  
von Linder & Rubin

**Holzbach** Konzertreihe „Kirchen sind Heimat“ in der Ev. Kirche, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Keidelheim** Konzert mit JOHNA, 17:00 Uhr, Dorfscheune

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Simmern** Vегgie Vitalis Vegan-Messe, 10.00 Uhr, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Ausstellungen**

**Simmern** Ausstellungseröffnung „Karl Kaul - Eine Werkschau“, 11:00 Uhr, Neues Schloss

**Di. 5.3.**

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Mi. 6.3.**

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Fr. 8.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Morbach** Jazz meets Pop mit Jazz Generation, 20.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belgium Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**Sa. 9.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Neuerkirch** Frühjahr & Sommer Second-Hand-Basar, Turnhalle

**Sargenroth** Oster- & Frühlingmarkt

**Schwoilen** 80er/90er Party mit DJ Daniel & „Gruppe B“, Landgasthaus BöB, Info und Reservierungen: [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) oder 06787 / 8177

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Breit** Theater

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Hoppstädten-Weiersbach** Deutsche Kettleball Meisterschaft in der Arnold Meiborg Halle, Umwelt-Campus-Gelände in OT Neubrück, [www.birkenfelder-land.de](http://www.birkenfelder-land.de)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Niederwöresbach** 23. Internationale Achatbörse, 10.00 bis 17.00 Uhr, Mehrzweck-/Großsporthalle, [achatboerse.com](http://achatboerse.com)

**So. 10.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Breit** Theater

**Kusel** Bürckel! Frau Gauleiter steht ihren Mann, 17.00 Uhr, Horst Eckel Haus, [www.landkreis-kusel.de](http://www.landkreis-kusel.de)

**Rheinböllen** Sven Hieronymus, KiR, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Simmern** Benefizkonzert mit der BIG BAND Unlimited, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Niederwöresbach** 23. Internationale Achatbörse, 10.00 bis 17.00 Uhr, Mehrzweck-/Großsporthalle, [achatboerse.com](http://achatboerse.com)

**Di. 12.3.**

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Ihr Fest/Ihre Veranstaltung**

43 x 30 mm im  
Veranstaltungs-  
Kalender für nur **39 €\***  
\*zzgl. MwSt

[kontakt@sif-tipps.de](mailto:kontakt@sif-tipps.de)

**Fr. 15.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Idar-Oberstein** Wein trifft Stein – Kulinarik-Erlebnis im EdelSteinLand, Deutsches Edelsteinmuseum, Infos und Anmeldung: [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Morbach** Tanja Silcher & Band - Poetisch. Ehrlich. Echt., 20.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belgium Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**Simmertal** Toto Recall, Blackbox

**Workshops/Vorträge**

**Bernkastel-Kues** Lesung mit Arno Strobel, Heilig-Geist Kirche, [www.bernkastel-kues.live](http://www.bernkastel-kues.live)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Automesse Idar-Oberstein, Messe Idar-Oberstein, IOAM GbR

**Sa. 16.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Idar-Oberstein** Wein trifft Stein – Kulinarik-Erlebnis im EdelSteinLand, Deutsches Edelsteinmuseum, Infos/Anm.: [www.edelsteinland.de](http://www.edelsteinland.de)

**Nonnweiler-Schwarzenbach** Irische Nacht, Jugendtreff

**Schwoilen** Gruselndinner „Dr. Jekyll & Mr. Hyde“ mit begleitendem 4-Gang-Menü, Landgasthaus BöB, Reservierungen/info@landgasthaus-boess.de oder 06787 / 8177

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Breit** Theater

**Mittelreidenbach** „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“ Theater in drei Akten von Winnie Abel, Sportlerheim, Theatergruppe „Hollesteen“

**Sargenroth** Frühlingkonzert mit „Sing for Fun“, 19:30 Uhr, Gemeindehaus

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Automesse Idar-Oberstein, Messe Idar-Oberstein, IOAM GbR

**So. 17.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Simmern** Offenes Schloss zum Simmerner Frühlingstfest, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Simmern** SIMSooNahe Frühlingmarkt, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Kastellaun** Frühlingserwachen – verkaufsoffener Sonntag ohne Markt, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Birkenfeld** „Weltklassik am Klavier - Für die linke Hand allein. Und die beliebteste Sonate von Rachmaninow!“ - Alexey Chernov - Mozart, Beethoven, Skrjabin und Rachmaninow, 17:00 Uhr, Schloss, [www.birkenfelder-land.de](http://www.birkenfelder-land.de)

**Breit** Theater

**Restaurant & Pilsstube  
Speisekammer**

23.3. · 18:00 Uhr  
**Wild-Buffer**

genießen Sie verschiedene heimische Wildarten  
Vorankündigung erbeten

55767 Nohren | Telefon 0 67 89 / 97 07 82

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Frauenberg** Entdeckertour auf der Traumschleife Gräfin Loretta, Infos/Anm.: 06783 - 8116, [tourismus@vgv-baumholder.de](mailto:tourismus@vgv-baumholder.de)

**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Rheinböllen** Frühjahrswanderung, 14:00 Uhr, Start am ZOB

**Ausstellungen**

**Bad Sobernheim** Saisoneröffnung im Freilichtmuseum, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)

**Messen/Gewerbe/Schauen**

**Idar-Oberstein** Automesse Idar-Oberstein, Messe Idar-Oberstein, IOAM GbR

**Di. 19.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Bad Kreuznach** Berliner Distel „Im Hinterzimmer der Macht“, 20.00 Uhr, [www.stiftung-kleinkunstbuehne.de](http://www.stiftung-kleinkunstbuehne.de)

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Mi. 20.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Simmern** Die Amigos, 18.00 Uhr, Hunsrückhalle, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kastellaun** Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, [www.kastellaun.de](http://www.kastellaun.de)

**Do. 21.3.**

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kuseler Bergland** 9.Pfälzer Berglandtrail (Anreisetag), [www.pfaelzer-berglandtrail.de](http://www.pfaelzer-berglandtrail.de)

**Workshops/Vorträge**

**Idar-Oberstein** Klang & Energie Abend, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

**Fr. 22.3.**

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Idar-Oberstein** Film im Theater. Minari - Nicht ganz koscher, 19.30 Uhr, Stadttheater, StadtKino u. Kulturamt, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Mittelreidenbach** „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“ Theater in drei Akten von Winnie Abel, Sportlerheim, Theatergruppe „Hollesteen“

**Simmern** Schlosskonzert mit Villa Musica, Neues Schloss, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kuseler Bergland** 9. Pfälzer Berglandtrail, [www.pfaelzer-berglandtrail.de](http://www.pfaelzer-berglandtrail.de)

**Sa. 23.3.**

**Feste/Märkte/Partys**

**Berschweiler b. Baumh.** Frühjahrsmarkt

**Morbach** Keltisches Symposium – Weingenuß und Trinkritual, 20.00 Uhr, Kulturzentrum Archäologiepark Belgium Tickets: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), Infos: [www.belginum.de](http://www.belginum.de)

**Nohren** Wild-Buffer, 18.00 Uhr, Speisekammer [www.speisekammer-nohren.de](http://www.speisekammer-nohren.de)

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Gusenburg** Jubiläumskonzert, Musikverein Lyra Gusenburg 1924 e.V., Grenderichhalle, Beginn. 20.00 Uhr

**Heidenburg** VG-Musik- und Sängertag

**Idar-Oberstein** Dinge, die ich sicher weiß, 20.00 Uhr, Stadttheater, Kulturamt Idar-Oberstein, [www.idar-oberstein.de](http://www.idar-oberstein.de)

**Aktivitäten/Sport/Spiel**

**Kuseler Bergland** 9. Pfälzer Berglandtrail, [www.pfaelzer-berglandtrail.de](http://www.pfaelzer-berglandtrail.de)

SA 03.02.2024  
**Der Richter  
und sein Henker**

SA 23.03.2024  
**Dinge, die ich  
sicher weiß**

SA 20.04.2024  
**Staatsorchester  
Rheinische  
Philharmonie  
In weiblicher Hand**

Infos: [www.kultur.io](http://www.kultur.io)  
Tickets: [ticket-regional.de](http://ticket-regional.de)

mit freundlicher Unterstützung:



Foto: © Capucine de Choqueuse

## Offene Werkstätten

in Idar-Oberstein und Umgebung

**23+24 März**

[www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de)

### Ausstellungen

**Edelsteinregion Idar-Oberstein**  
Offene Werkstätten, [www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de)

### So. 24.3.

#### Feste/Märkte/Partys

**Emmelshausen** Verkaufsoffener Sonntag mit Straßenfest, Rhein-Mosel-Straße

#### Bühne/Konzerte/Festivals

**Simmern** Johannespassion von J. S. Bach mit der Stephanskantorei Simmern und dem Vokalensemble Meisenheim, 17.00 Uhr, Stephanskirche

#### Aktivitäten/Sport/Spiel

**Hinzweiler** Wanderauftakt Pfälzer Bergland PVV-Hütte, vg-lw.de

**Kuseler Bergland** 9. Pfälzer Bergland-trail, [www.pfaelzer-berglandtrail.de](http://www.pfaelzer-berglandtrail.de)

**Nationalpark-Region** Frühlingsfahrt - unterwegs zu den schönsten Plätzen mit dem Nationalparkbus, Preis p.P. 39 € inkl.

Tagesprogramm und Reiseleitung, Infos/Anm.: [www.birkenfelder-land.de/nationalparkbus.html](http://www.birkenfelder-land.de/nationalparkbus.html)

### Ausstellungen

**Edelsteinregion Idar-Oberstein**  
Offene Werkstätten, [www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de](http://www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de)

### Di. 26.3.

#### Workshops/Vorträge

**Idar-Oberstein** Kosmosofie, Meditation & Universal Healing, 19.30 Uhr, ABC wahre Esoterik, Mainzer Str. 41, 0173-2328579

### Do. 28.3.

#### Feste/Märkte/Partys

**Bad Sobernheim** Oster-Krammarkt am Gründonnerstag + Wochenmarkt, 11.00 Uhr, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)

### Fr. 29.3.

#### Feste/Märkte/Partys

**Baumholder** Forellen räuchern am Karfreitag beim Angelsportverein, 15.00 Uhr, Anglerheim Stadtweiher

#### Bühne/Konzerte/Festivals

**Simmern** Adonia Musical, Hunsrückhalle

### So. 31.3.

#### Feste/Märkte/Partys

**Breit** Kirmes

## Verteiler gesucht! für den Raum KUS

Wir suchen ab sofort zuverlässige Magazin-Zusteller (mwd) mit eigenem PKW. Bei Interesse bitte Mail an: [kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)



## April

### Mo. 1.4.

#### Feste/Märkte/Partys

**Breit** Kirmes

**Schwollen** Oster-Brunch, Landgasthaus Böß, Info und Reservierungen: [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) oder 06787 / 8177

**Schwollen** Oster-Brunch, Landgasthaus Böß, Info und Reservierungen: [info@landgasthaus-boess.de](mailto:info@landgasthaus-boess.de) oder 06787 / 8177

**Nonweiler-Otzenhausen** Osterdisco

**Bühne/Konzerte/Festivals**

**Mittelreidenbach** „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“ Theater in drei Akten, Sportlerheim, Theatergruppe „Hollesteen“

#### Aktivitäten/Sport/Spiel

**Bad Sobernheim** Oster-Nestsuche und Backtag im Freilichtmuseum, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)

**Ihr Fest/Ihre Veranstaltung**

43 x 30 mm im  
Veranstaltungs-  
Kalender für nur **39€\***

\*zzgl. MwSt

[kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)

**STADTLANDFLUSS**

Ausgabe 2 2024

Redaktionsschluss: 8.3.  
Anzeigenschluss: 15.3.  
Verteilung ab: 22.3.  
[kontakt@slf-tipps.de](mailto:kontakt@slf-tipps.de)

# Fastnacht • Fasching • Karneval

### Sa. 13.1.

**Emmelshausen** Kostümnacht, ZAP  
**Gusenburg** Karnevalssitzung, KV Die Schlauhauseiner 1983 e.V., Grenderichhalle

### Mi. 17.1.

**Hermeskeil** RKK Prinzentreffen, Hochwaldhalle, 18:00 Uhr

### Sa. 20.1.

**Breit** 1. Kappensitzung, Gemeindehaus  
**Emmelshausen** Prunksitzung, ZaP  
**Gusenburg** Karnevalssitzung, KV Die Schlauhauseiner, Grenderichhalle  
**Hinzweiler** Prunksitzung, 19.11 Uhr  
**Kempfeld** Prunksitzung, Bürgerhaus  
**Rheinböllen** Rheinböllen Kindermaskenball des RCV, 14.11 Uhr, KiR  
**Rheinböllen** Prunksitzung, 19.11 Uhr, KiR

### So. 21.1.

**Gusenburg** Karnevalssitzung, KV Die Schlauhauseiner, Grenderichhalle

### Sa. 27.1.

**Argenthal** Karnevalssitzung, 19.11 Uhr, Chur-Pfalz Halle  
**Beltheim** 1. Kappensitzung  
**Breit** 2. Kappensitzung, Gemeindehaus  
**Hilscheid** Kinderkappensitzung  
**Hilscheid** Kappensitzung  
**Horath** Kappensitzung  
**Kempfeld** Prunksitzung, Bürgerhaus  
**Kirn** Kreppel-Kaffee-Kuchensitzung, 15.11 Uhr, Pfarrzentrum  
**Kirn** Prunksitzung, Rappelköpp Kirn, 20.11 Uhr, Gesellschaftshaus  
**Simmern** Ramba Zamba Maskenball, 19.11 Uhr, Hunsrückhalle

### So. 28.1.

**Argenthal** Kinderkarneval und Buntes Treiben, 14.11 Uhr  
**Kirn** Kindermaskenball, 14.11 Uhr, Pfarrzentrum

**Reckershausen** Kinderfastnacht  
**Rheinböllen** Karnevalistischer Frühshoppen des RCV, 10.11 Uhr  
**Simmern** Ramba Zamba Kids, 14.11 Uhr, Hunsrückhalle

### Fr. 2.2.

**Gusenburg** Frauenfastnacht, Pfarrsaal

### Sa. 3.2.

**Beltheim** 2. Kappensitzung  
**Breit** 2. Kappensitzung  
**Hermeskeil** Prunk- und Galasitzung, Hochwaldhalle, 20:11 Uhr  
**Hilscheid** Kinderkarneval, Gemeindehaus  
**Kirn** Prunksitzung KFK, 20.11 Uhr, Gesellschaftshaus  
**Reckershausen** Fastnacht, Gemeindeh.  
**Thiergarten** Närrischer Abend, Bürgerh.

### So. 4.2.

**Heidenburg** Prinzenproklamation „Hädeborja Flappessen“  
**Hermeskeil** Kinderkarneval, Hochwaldhalle Hermeskeil, 14:11 Uhr  
**Kirn** Kindermaskenball, Rappelköpp Kirn, 14.11 Uhr, Hellbergturnhalle

### Dicker Donnerstag 8.2.

**Bad Sobernheim** Altweiber-Fastnacht, 11.11 Uhr, Marktplatz (FSR)  
**Beltheim** Frauenprunksitzung  
**Dhronecken** Närrisches Treiben, Burg  
**Emmelshausen** Weiberspektakel im Jugendzentrum  
**Thalfang** „Rathaus-Stürmung“

### Fr. 9.2.

**Birkenfeld** Birkefella Faase-Nachts-Zuuch, 18.00 Uhr  
**Emmelshausen** Karnevalsparty im Jugendzentrum  
**Heidenburg** Kappensitzung  
**Reich** Kappensitzung, 20.11 Uhr, Bieberthalhalle  
**Thiergarten** Kinderkarneval

### Sa.10.2.

**Baumholder** 1. Prunksitzung BKG Baumholder, 19.11 Uhr, Brühlhalle  
**Berglicht** Kappensitzung, Dorfgemeinschaftshaus  
**Hermeskeil** Ruck-Zuck Gaudi Night, Hochwaldhalle Hermeskeil, 20:11 Uhr, Veranstalter: KV Ruck-Zuck Hermeskeil e.V.  
**Hoppstädten-Weiersbach** Kinderfasching des TuS Hoppstädten im Gemeindezentrum im OT Hoppstädten  
**Hoppstädten-Weiersbach** Schwarz-Rote Nacht beim SV Weiersbach, Sporthalle im OT Weiersbach  
**Horath** Fastnachtsumzug, 14.11 Uhr  
**Kirn** Prunksitzung des KV Kallenfelder Eulen, Gesellschaftshaus  
**Kirschweiler** TuS Fastnacht, Live Musik – Shakers, 21.00 Uhr, Hans Becker Halle  
**Simmern** Karnevalsumzug mit Party, 14.11 Uhr, Hunsrückhalle

### So. 11.2.

**Baumholder** 2. Prunksitzung BKG Baumholder, 19.11 Uhr, Brühlhalle

**Karnevalsparty**

**Rosenmontag**  
12. 2. ab 11.00 Uhr

Fassanstich:  
11.11 Uhr  
Kölsch vom Fass

Sektbar:  
ab 20.00 Uhr

**Aschermittwoch**  
18.00 Uhr Heringssessen

**Alte Schule**  
Schulstraße 1 · Oberhosenbach

**Emmelshausen** Großer Karnevalsumzug mit Afterzug-Party im Zentrum am Park  
**Fischbach** Fastnachtsumzug, 14.00 Uhr  
**Hilscheid** Fastnachtsumzug, 14.11 Uhr  
**Hoppstädten-Weiersbach** Kinderfastnacht beim SV Weiersbach, Sporthalle  
**Hoppstädten-Weiersbach** Prunksitzung des TuS, Gemeindezentrum  
**Kastellaun** Karnevalsumzug  
**Reich** Kappensitzung, 19.11 Uhr, Bieberthalhalle  
**Simmern** Karnevalsmesse, 10.30 Uhr, Kath. Kirche  
**St. Wendel** Fastnachtsumzug, 14.11 Uhr

### Rosenmontag 12.2.

**Bad Sobernheim** Rosenmontagsumzug, 13.11 Uhr, [www.bad-sobernheim.de](http://www.bad-sobernheim.de)  
**Baumholder** Rosenmontagsumzug mit anschließender Fastnachtsparty BKG, 14.00 Uhr, Brühlhalle  
**Beltheim** Rosenmontagszug  
**Berglicht** Rosenmontagsumzug Berja Wackessen, 15.11 Uhr  
**Heidenburg** Rosenmontagsumzug „Hädeborja Flappessen“, 14.11 Uhr  
**Hermeskeil** Rosenmontagsumzug, Hochwaldhalle  
**Hermeskeil** Rosenmontagsball, Hochwaldhalle, 16:00 Uhr  
**Hoppstädten-Weiersbach** Rosenmontag, Sportheim des SV  
**Kirn** Buntes Fastnachtstreiben auf dem Marktplatz, 10.11 Uhr  
**Kirn** Rosenmontagsumzug, 14.11 Uhr, Innenstadt  
**Nonweiler** Rosenmontagsumzug  
**Oberhosenbach** Karnvalsparty mit Kölsch vom Fass, Alte Schule  
**Rheinböllen** Rosenmontagsumzug, 14.11 Uhr, [www.sim-rhb.de](http://www.sim-rhb.de)

### Di. 13.3.

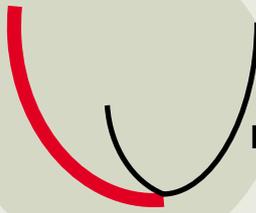
**Emmelshausen** TSV Kinderkarneval im Jugendzentrum  
**Fischbach** Prunksitzung, 20.11 Uhr, Einlass 18.30 Uhr mit Sektempfang, im Anschluss Tanz mit Bernd Bunn, Gemeindehalle

  
**Schmäler-Wenz**  
FENSTER · TÜREN · ROLLLÄDEN



**55743 Idar-Oberstein**  
Weierbacher Str. 1 · Tel. (0 67 84) 21 12  
E-Mail: wenz@schmaeler-wenz.de

[www.schmaeler-wenz.de](http://www.schmaeler-wenz.de)

  
**WINElight**  
D. Schuch, Idar-Oberstein

**Jetzt in der  
Mainzer Str. 85**  
(hinter Matratzen-Concorde)

**Die Öffnungszeiten  
rund um die Tage:**

16. – 23. 12. von 10.00 – 19.00 Uhr

28. – 30. 12. von 10.00 – 19.00 Uhr

**Mit den Siegerweinen von  
Enk, Theobald und Tschida**

Mobil: 01 74-9 88 70 98

Mail: [info@winelight.de](mailto:info@winelight.de)

**Raiffeisenbank "Nahe" eG** <sup>seit</sup> **1896**

**Wir für Sie  
ganz nah!**

Hauptstraße 11-13

55743 Fischbach

[www.rb-nahe.de](http://www.rb-nahe.de)





# Wir suchen Auszubildende (m/w/d)

Zum  
1. August  
2024

## Für folgende Berufe:

- **Werkzeugmechaniker**  
(Stanztechnik)
- **Zerspanungsmechaniker**  
(Fräsmaschinensysteme)
- **Industriemechaniker**  
(Maschinen- u. Anlagenbau)
- **Elektroniker**  
(Betriebstechnik)
- **Fachkraft für Metalltechnik**  
(Montagetechnik)
- **Industriekaufleute**

## Wir bieten Ihnen nach der Ausbildung:

- Die Aussicht auf einen langfristigen Arbeitsplatz in einem expandierenden, international operierenden Unternehmen
- Regelmäßige Firmenevents
- Flexible Arbeitszeiten/Gleitzeitoption bei einer 37,5 Stundenwoche
- Leistungsgerechte Vergütung und die Möglichkeit zur Fortbildung
- Strukturierte Einarbeitung /Onboarding
- Möglichkeit des E-Bike-Leasings

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: **Wolfgang Loch GmbH & Co. KG**  
Personalabteilung | Industriestraße 10 |  
55743 Idar-Oberstein | Tel. +49 (0)6784 902-177  
bewerbung@loch.de | [www.loch.de](http://www.loch.de)

Nähere Informationen zu unseren aktuellen Stellenangeboten finden Sie auf unserer Karriereseite.



*Das Unternehmen Wolfgang Loch GmbH & Co. KG wurde 1976 gegründet und fertigt heute verschiedenste Stanz-, Zieh- und Umformteile gepaart mit komplexen, einbaufertigen Schweiß- und Montagezusammenbauten.*

*Unsere Kunden schätzen die hohe Qualität der Teile und die technische Kompetenz des gesamten Teams, unsere 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die kontinuierliche Förderung und die offene Kommunikation.*

